



4 Allée des topazes  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

## **DOSSIER INSCRIPTION 2023/2024**

### **A RAPPORTER LORS DU PREMIER COURS**

**NOM / PRENOM :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**ADRESSE :**

**TEL :**

**ADRESSE E-MAIL :**

**A partir du samedi 23 septembre 2023** BIEN ETRE EN MOUVEMENTS propose quatre catégories de cours :

- **Cours de renforcement musculaire – cours adultes :**
  - du mardi de 20h00-21h30
  - du jeudi de 20h00-21h30
    - Montant pour **un cours** :
      - . **Inscription 190.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
      - . **Réinscription 180,00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
    - Montant pour **deux cours** :
      - . **Inscription 280.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
      - . **Réinscription 260.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
  - du samedi de 09h00-10h00
    - Montant pour **un cours** :
      - . **Inscription 170.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
      - . **Réinscription 160.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
- **Cours de réveil musculaire - cours ouvert à tous publics y compris Séniors :**  
**Continuer à bouger son corps malgré les « rhumatismes », ou après un long arrêt sportif ou encore après une opération :**
  - du samedi de 10h15-11h15
    - Montant du cours :
      - . **Inscription 170.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€
      - . **Réinscription 160.00€ dont licence** FFSPT à 26.50€



4 Allée des topazes  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

▪ **Cours de sport sur ordonnance. Suivi du programme PRESCRI'FORM – cours ouvert à tous publics :**

- du samedi de 11h30-12h30

➤ Montant du cours :

- . **Inscription 170.00€ dont licence FFSPT à 26.50€**
- . **Réinscription 160.00€ dont licence FFSPT à 26.50€**

▪ **Cours de sport-santé adapté – cours ouvert à tous publics, adapté aux pathologies, prescriptions médicales acceptées :**

- du samedi de 12h45-13h45 ou de 14h00-15h00 ou de 15h00-16h00
- du lundi de 18h00-19h00
- du vendredi 12h00-13h00

➤ Montant du cours :

- . **Inscription 170.00€ dont licence FFSPT à 26.50€**
- . **Réinscription 160.00€ dont licence FFSPT à 26.50€**
- . **Réinscription 2 cours 220€ dont licence FFSPT à 26.50€**

**Je m'inscris au(x) cours suivant(s) en cochant l'option choisie :**

- Renforcement musculaire du lundi
- Renforcement musculaire du jeudi
- Renforcement musculaire du lundi **et** du jeudi
- Renforcement musculaire du samedi
- Réveil musculaire du samedi
- Sport Suivi PRESCRI'FORM
  - ° de 11h30-12h30
- Sport-Santé Adapté du samedi
  - ° de 12h45-13h45 ou °de 14h00-15h00 ou ° de 15h00-16h00
  - ou
  - du lundi 18h00-19h00 ou
  - du vendredi 12h00-13h00 ou
  - du lundi et vendredi

**Pièces à fournir en sus du présent dossier complété et signé ( page 1 et 2) :**

- Le **règlement intégral** (j'ai la possibilité de régler en 10 chèques encaissés de septembre à juin)
- Une photo d'identité (sauf si réinscription)
- Un certificat médical autorisant la pratique d'activité gymnique d'entretien et d'expression (Sauf si réinscription ---- dossier santé à remplir obligatoirement dans votre espace personnel de la FFSPT)

Bon pour inscription et engagement le

à Conflans Sainte Honorine



Signature :

4 Allée des topazes  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

## **AUTORISATION DROIT A L'IMAGE**

Afin de se faire connaître, pour les besoins éventuels d'affiches et/ou de publicité, il est possible que Bien Etre En Mouvements fasse appel à un photographe durant l'année pour illustrer ses cours.

Pour cela, nous avons besoin de votre autorisation, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer en cochant les options choisies :

- J'accepte d'être pris (se) en photo et/ou être filmé(e) durant les cours pratiqués
- J'autorise Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur tous supports dont elle aurait besoin
  
- Je n'accepte pas être pris (se) en photo ni être filmé(e) durant les cours pratiqués
- Je n'autorise pas Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur quelques supports que ce soient.

Autorisation faite pour faire valoir ce que de droit  
Conflans Sainte Honorine le :

Nom :

Prénom :

Signature