



13 rue du Général Sarraill  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

## **DOSSIER INSCRIPTION 2025/2026**

### **A RAPPORTER LORS DU PREMIER COURS**

**NOM / PRENOM :**  
**DATE DE NAISSANCE :**  
**ADRESSE :**  
**TEL :**  
**ADRESSE E-MAIL :**

**A partir du mardi 23 septembre 2025** BIEN ETRE EN MOUVEMENTS propose trois catégories de cours :

▪ **Cours de renforcement musculaire – cours adultes :**

- Mardi de 20h00-21h30 (Salle des gradins au stade Claude Fichot)
- Jeudi de 20h00-21h30 (Salle des gradins au stade Claude Fichot)
  - Montant pour **un cours** :
    - . Inscription **210.00€** + licence FFSPT **30€**
    - . Réinscription 190.00€ + licence FFSPT **30€**
  - Montant pour **deux cours** :
    - . Inscription **310€** + licence FFSPT **30€**
    - . Réinscription 270.00€ + licence FFSPT **30€**
- Samedi de 09h00-10h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
  - Montant du **cours** :
    - . Inscription **190.00€** + licence FFSPT **30€**
    - . Réinscription 170.00€ + licence FFSPT **30€**
  - Montant pour deux **cours mardi ou jeudi et samedi** :
    - . Inscription **280.00€** + licence FFSPT **30€**
    - . Réinscription 250.00€ + licence FFSPT **30€**

▪ **Cours de réveil musculaire - cours ouvert à tous publics y compris Séniors :**

**Continuer à bouger son corps malgré les « rhumatismes », ou après un long arrêt sportif ou encore après une opération :**

- Samedi de 10h15-11h15 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
  - Montant du cours :
    - . Inscription **190.00€** + licence FFSPT **30€**
    - . Réinscription 170.00€ + licence FFSPT **30€**



13 rue du Général Sarraill  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

▪ **Cours de sport-santé adapté - Cours de sport sur ordonnance - Suivi du programme PRESCRI'FORM  
– cours ouvert à tous publics, adapté aux pathologies, prescriptions médicales acceptées :**

- Samedi de 11h30-12h30 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Samedi de 12h45-13h45 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Samedi de 14h00-15h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Lundi de 18h00-19h00 (Salle Nelson Mandela)
- Jeudi de 18h00-19h00 (Salle Nelson Mandela) A confirmer suivant possibilité
- Vendredi 12h00-13h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Vendredi 13h00-14h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi) suivant pathologie

➤ Montant du cours :

- . **Inscription 190.00€ + licence FFSP 30.00€**
- . **Réinscription 170.00€ + licence FFSP 30.00€**

➤ Montant pour deux cours d'une heure :

- . **Inscription 2 cours 260€ + licence FFSP 30.00€**
- . **Réinscription 2 cours 240€ + licence FFSP 30.00€**



13 rue du Général Sarraill  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

## **DOCUMENTS A RENDRE A L'ANIMATEUR LE PREMIER JOUR DE COURS**

Nom :

Prénom :

### **Je m'inscris au(x) cours suivant(s) en cochant l'option choisie :**

- ☐ Renforcement musculaire du mardi 20h00-21h30
- ☐ Renforcement musculaire du jeudi 20h00-21h30
- ☐ Renforcement musculaire du mardi **et** du jeudi 20h00-21h30
- ☐ Renforcement musculaire du samedi 9h00-10h00
- ☐ Réveil musculaire du samedi 10h15-11h15
- ☐ Sport Suivi PRESCRI'FORM 11h30-12h30
- ☐ Sport-Santé Adapté - Suivi PRESCRI'FORM - Sport sur Ordonnance (cocher l'horaire(s) choisi (s))
  - du samedi
  - ☐ de 11h30-12h30      ou    ☐ de 12h45-13h45      ou    ☐ de 14h00-15h00
  - ☐ du lundi 18h00-19h00
  - ☐ du jeudi 18h00-19h00 (à confirmer suivant possibilité)
  - Et/ou du vendredi
  - ☐ de 12h00-13h00      ☐ de 13h00-14h00 (suivant pathologie)
  - ☐ Sur les deux cours cochés

### **Pièces à fournir en sus du présent dossier complété et signé (page 1 et 2) :**

- ☐ Le **règlement en 2 parties** ***TOUS A L'ORDRE DE BIEN ETRE EN MOUVEMENTS***
  - **Un règlement pour l'adhésion au(x) cours choisi (s)** (Possibilité de régler en 12 chèques encaissés de septembre à juin)
  - **Un règlement de 30,00€** pour la licence de la Fédération Française Sport Pour Tous encaissé fin septembre-début octobre.
- ☐ Une photo d'identité (sauf si réinscription)
- ☐ Un certificat médical autorisant la pratique d'activité gymnique d'entretien et d'expression (Sauf si réinscription ---- dossier santé à remplir obligatoirement dans votre espace personnel de la FFSPT)

Bon pour inscription et engagement le  
Signature :

à Conflans Sainte Honorine



13 rue du Général Sarraill  
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227  
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

## **AUTORISATION DROIT A L'IMAGE**

Afin de se faire connaître, pour les besoins éventuels d'affiches et/ou de publicité, il est possible que Bien Etre En Mouvements fasse appel à un photographe durant l'année pour illustrer ses cours.

Pour cela, nous avons besoin de votre autorisation, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer en cochant les options choisies :

- ☐ J'accepte d'être pris (se) en photo et/ou être filmé(e) durant les cours pratiqués
- ☐ J'autorise Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur tous supports dont elle aurait besoin
  
- ☐ Je n'accepte pas être pris (se) en photo ni être filmé(e) durant les cours pratiqués
- ☐ Je n'autorise pas Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur quelques supports que ce soient.

Autorisation faite pour faire valoir ce que de droit  
Conflans Sainte Honorine le :

Nom :

Prénom :

Signature