



13 rue du Général Sarrail
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

DOSSIER INSCRIPTION 2025/2026

A RAPPORTER LORS DU PREMIER COURS

NOM / PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE E-MAIL :

A partir du mardi 23 septembre 2025 BIEN ETRE EN MOUVEMENTS propose trois catégories de cours :

▪ **Cours de renforcement musculaire – cours adultes :**

- Mardi de 20h00-21h30 (Salle des gradins au stade Claude Fichot)
- Jeudi de 20h00-21h30 (Salle des gradins au stade Claude Fichot)

➤ Montant pour **un cours** :

- . **Inscription 210.00€ + licence FFSPT 30€**
- . **Réinscription 190,00€ + licence FFSPT 30€**

➤ Montant pour **deux cours** :

- . **Inscription 310€ + licence FFSPT 30€**
- . **Réinscription 270.00€ + licence FFSPT 30€**

- Samedi de 09h00-10h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)

➤ Montant du **cours** :

- . **Inscription 190.00€ + licence FFSPT 30€**
- . **Réinscription 170.00€ + licence FFSPT 30€**

➤ Montant pour deux **cours mardi ou jeudi et samedi** :

- . **Inscription 280.00€ + licence FFSPT 30€**
- . **Réinscription 250.00€ + licence FFSPT 30€**

▪ **Cours de réveil musculaire - cours ouvert à tous publics y compris Séniors :**

Continuer à bouger son corps malgré les « rhumatismes », ou après un long arrêt sportif ou encore après une opération :

- Samedi de 10h15-11h15 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)

➤ Montant du cours :

- . **Inscription 190.00€ + licence FFSPT 30€**
- . **Réinscription 170.00€ + licence FFSPT 30€**



13 rue du Général Sarrail
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

■ **Cours de sport-santé adapté - Cours de sport sur ordonnance - Suivi du programme PRESкри'FORM
– cours ouvert à tous publics, adapté aux pathologies, prescriptions médicales acceptées :**

- Samedi de 11h30-12h30 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Samedi de 12h45-13h45 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Samedi de 14h00-15h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Lundi de 18h00-19h00 (Salle Nelson Mandela)
- Jeudi de 18h00-19h00 (Salle Nelson Mandela) A confirmer suivant possibilité
- Vendredi 12h00-13h00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi)
- Vendredi 13h00-14H00 (Salle 16 allée Frédéric Auguste Bartholdi) suivant pathologie
 - Montant du cours :
 - . **Inscription 190.00€ + licence FFSPT 30.00€**
 - . **Réinscription 170.00€ + licence FFSPT 30.00€**
 - Montant pour deux cours d'une heure :
 - . **Inscription 2 cours 260€ + licence FFSPT 30.00€**
 - . **Réinscription 2 cours 240€ + licence FFSPT 30.00€**



13 rue du Général Sarrail
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

DOCUMENTS A RENDRE A L'ANIMATEUR LE PREMIER JOUR DE COURS

Nom :

Prénom :

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) en cochant l'option choisie :

- Renforcement musculaire du mardi 20h00-21h30
- Renforcement musculaire du jeudi 20h00-21h30
- Renforcement musculaire du mardi **et** du jeudi 20h00-21h30
- Renforcement musculaire du samedi 9h00-10h00
- Réveil musculaire du samedi 10h15-11h15
- Sport Suivi PREScri'FORM 11h30-12h30
- Sport-Santé Adapté - Suivi PREScri'FORM - Sport sur Ordonnance (cocher l'horaire(s) choisi (s))

du samedi

de 11h30-12h30 ou de 12h45-13h45 ou de 14h00-15h00

du lundi 18h00-19h00

du jeudi 18h00-19h00 (à confirmer suivant possibilité)

Et/ou du vendredi

de 12h00-13h00 de 13h00-14h00 (suivant pathologie)

Sur les deux cours cochés

Pièces à fournir en sus du présent dossier complété et signé (page 1 et 2) :

- Le règlement en 2 parties **TOUS A L'ORDRE DE BIEN ETRE EN MOUVEMENTS**
 - **Un règlement pour l'adhésion au(x) cours choisi (s)** (Possibilité de régler en 12 chèques encaissés de septembre à juin)
 - **Un règlement de 30,00€** pour la licence de la Fédération Française Sport Pour Tous encaissé fin septembre-début octobre.
- Une photo d'identité (sauf si réinscription)
- Un certificat médical autorisant la pratique d'activité gymnicque d'entretien et d'expression (Sauf si réinscription ---- dossier santé à remplir obligatoirement dans votre espace personnel de la FFSPT)

Bon pour inscription et engagement le
Signature :

à Conflans Sainte Honorine



13 rue du Général Sarrail
78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 0671858227
Adresse mail : bienetreenmouvements@gmail.com

AUTORISATION DROIT A L'IMAGE

Afin de se faire connaître, pour les besoins éventuels d'affiches et/ou de publicité, il est possible que Bien Etre En Mouvements fasse appel à un photographe durant l'année pour illustrer ses cours.

Pour cela, nous avons besoin de votre autorisation, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer en cochant les options choisies :

- J'accepte d'être pris (se) en photo et/ou être filmé(e) durant les cours pratiqués
- J'autorise Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur tous supports dont elle aurait besoin

- Je n'accepte pas être pris (se) en photo ni être filmé(e) durant les cours pratiqués
- Je n'autorise pas Bien Etre En Mouvements à utiliser mon image sur quelques supports que ce soient.

Autorisation faite pour faire valoir ce que de droit
Conflans Sainte Honorine le :

Nom :

Prénom :

Signature